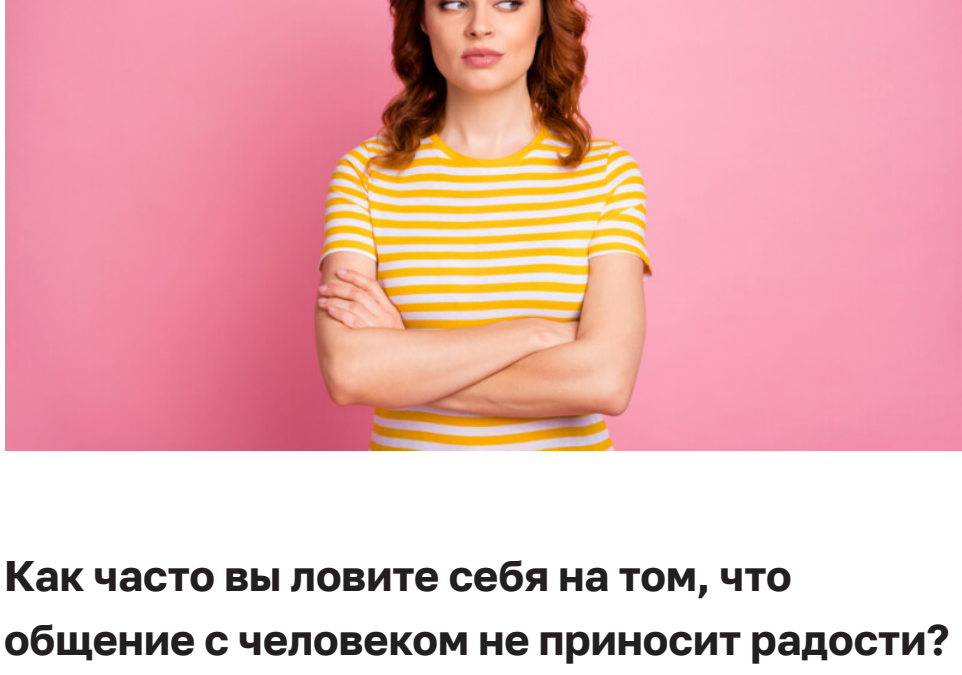


# Как общаться с людьми, которые считают себя лучше других: советы психологов семейных центров

16 декабря 2020 года



**Как часто вы ловите себя на том, что общение с человеком не приносит радости? Более того: после разговора вы чувствуете себя униженным, а настроение ваше испорчено. Причины могут быть разными, и одна из них — вы общались с высокомерным человеком. Как вести себя с такой категорией людей и понять природу их надменного поведения, рассказывает психолог семейного центра «Берегиня» Нина Андропова.**

## Я — идеал!

Высокомерие — это непомерная гордыня, заносчивость, эгоизм, когда человек высшим идеалом считает одного себя.

Всем известна сказка, в которой царица спрашивает у волшебного зеркала: «Свет мой, зеркальце, скажи, да всю правду доложи: я ль на свете всех милее, всех румяней и белее?». Когда зеркальце отвечало утвердительно, героиня была довольна. Но как только она услышала критику и сообщение о том, что есть кто-то красивее и лучше нее, пришла в неописуемый гнев и разбила правдивое зеркало. Это и есть высокомерие.

Высокомерный человек ведет себя так, будто он лучше, умнее других, его мнение важнее всего, поведение его пренебрежительно по отношению к другим людям. Он не считается с интересами, мыслями, чувствами и возможностями других людей, всюду навязывает свое мнение и требует его исполнения.

## Как распознать таких людей:

- презрительное отношение к окружающим и их потребностям;
- свои интересы ставят выше других людей (коллег, друзей);
- убежденность только в своем мнении, правоте;
- манипулирование людьми;
- завышенная неадекватная самооценка;
- отсутствие сопереживания, насмешки;
- высокие требования к окружающим.

## Когда не хватило любви и искренности

Человек, который вырос в атмосфере «искусственной» любви, похвалы и лести, вряд ли будет считаться с чувствами окружающих его людей. Выраженный эгоцентризм в общении объясняется тем, что в детстве ребенку давали все, что он просил в материальной сфере, но самого важного — радости от самостоятельно достигнутого результата — он не получил.

Гиперопека сдерживает свободу ребенка и его волю, в зрелом возрасте это раскрывается как внутренняя неудовлетворенность самим собой. Человек, который имеет массу комплексов, склонен создавать конфликтные ситуации, часто задевая чувства других людей, чтобы самоутвердиться.

## Избежать конфликта

Неудовлетворенный человек готов вступать в спор со всеми окружающими людьми, чтобы не допустить конфликта с собой. Конечно, проще игнорировать его, но это не решит проблему, если вы работаете или живете с ним вместе.

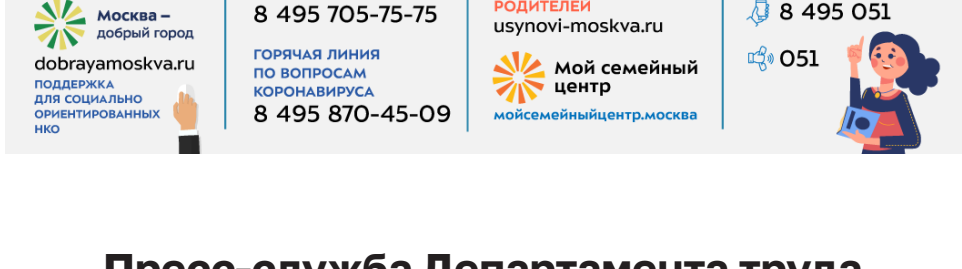
Нужно стать прямо противоположным для высокомерного человека, а именно:

1. Быть уверенным в себе.
2. Быть доброжелательным.
3. Относиться к таким людям не со злобой, а с принятием того, что в детстве им не хватило положительных эмоций.
4. Создавать интеллектуальное общение, не эмоциональное, а спокойное, с аргументами.
5. Не заходить за рамки личного пространства.

Главное — понимать, что чувство собственного превосходства, присущее неуверенному в себе человеку, хвастовство, раздутое эго — это первый сигнал того, что не хватает внимания: возможно, он одинок. Вступать в конфликт — бесполезная трата времени, а вот подружиться и действительно узнать его поближе — черта сильного человека. Поэтому ответом на вопрос, как общаться с людьми, которые считают себя лучше других, будет прост: принять их мнение о себе и показать, что вы на равных, через сотрудничество и партнерство. Общаюсь с высокомерным или надменным человеком, следует понимать, что за этим скрывается большая, глубокая внутренняя проблема.

Если у вас возникают сложные психологические моменты, вам необходима помощь в принятии серьезного решения, обращайтесь в столичные семейные центры. Опытные психологи проводят личные и семейные консультации.

## Источник



## Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Категория новости:

Социальная поддержка

Вернуться назад

## Новости

Публикации в СМИ

Издания



Фотографии

Пресс-служба

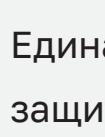
Опросы

Форум социальных инноваций

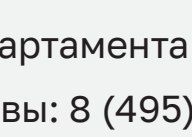
Тесты

Москва социальная: история соцзащиты в столице

Наши награды



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ



Основные разделы

Дополнительные возможности

Единая справочная служба Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы: 8 (495) 870-44-44 (круглосуточно)

107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1

О Департаменте  
Деятельность  
База документов  
Картина дня

Поиск по сайту  
Интернет-приемная  
График приема граждан  
Горячая линия по оплате труда

Все контакты

Подать обращение

Нашли опечатку? Выделите текст и нажмите Ctrl+Enter